

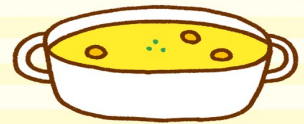
まよのメニュー



5月17日(金)

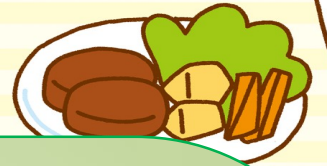
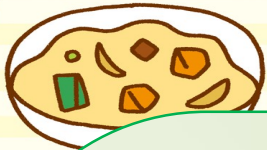


チキンカレー



もやしのごまみそ和え

マンゴーラッシー



今日は、カレーにぴったりの付け合わせを二種類追加しました！
理事の鈴木さんから頂いたきゅうり・かぶを使った酢の物（全クラス）と、保育園のビオトープで収穫したふきを佃煮にして提供しました。（4. 5歳クラス）

ふきは、かぶとさんに収穫と筋取りをお願いしました。みんなとっても上手に行っていました！

エネルギー 640Kcal タンパク質 23.8g
脂質 17.0g 塩分 2.3g